

# 保育園・幼稚園・小学校

## PTA 役員のママさん達へ

こんにちは。『工藤兄弟』です！

私達は全国の保育園・幼稚園児や小学生に『カラダ』を楽しく動かす指導をしています。

同じ子を持つ『親』として各保育園・幼稚園・小学校の文化部のママさん達を応援します！

年に数回『イベント』をお考えの委員の皆様！

『工藤兄弟』が学年活動等の『イベント』にお邪魔して楽しい時間をお届けします！

### 講習内容

#### ○親子でかんたんペアストレッチ

友達と、またお母さん同士がペアになり、普段使わないカラダの隅々までストレッチ！

コミュニケーション力UP間違いなし！！

#### ○みんなで楽しくケンケンパ！

スキップやケンケンパでカラダのバランス感覚・反射神経を養います！

かんたんリラックス！(リラックス×エクササイズ)

音楽に合わせて有酸素運動を行い、アタマとカラダの調整力を養います！

親子ふれあいあそび！ギターを使って遊びながらカラダを動かします！

ファミリーコンサート！工藤兄弟のハーモニーをお聞き下さい！

その他ご希望に応じて様々なプログラムをご用意しています！

### 講習時間

約 30 ~ 60 分 (時間の増減ご相談ください！)

### 講習費用

ご予算の都合もあると思います。お気軽にご相談ください！

### その他

遠距離の場合は別途交通費をお願いする事もございます。

### 過去の講習例

東京都文京区 Y 小学校	学年活動	文京区 S 幼稚園	文化部イベント
江戸川区 M 小学校	学年活動	千葉県鎌ヶ谷市 J 小学校	学年活動
埼玉県草加市 O 小学校	学年活動		
神奈川県相模原市 T 幼稚園	文化部イベント	その他、講習例多数。	

工藤兄弟の詳しい活動内容は

工藤兄弟オフィシャルHP

<http://www.jk-sports.jp>

工藤兄弟子育て応援ブログ

<http://ameblo.jp/jk-sports>